

# XI LIGA DE GRAN CANARIA DE ORIENTACIÓN

## Playa El Cabrón 2 Abril 2017



Categorías: desde iniciación.

Salidas: a partir de las 10:00

Información e inscripción

[www.fecado.org](http://www.fecado.org)

Descarga el boletín 0



Organiza

**Agüico**  
Club de orientación

Colabora



Delegación FEDO de  
**Canarias**



**Limonium**  
canarias

**G-COM**  
GRAN CANARIA ORIENTEERING

**fedo**  
Federación Española de Orientación

**Huerta**  
**Lairaga**  
Frutas y Hortalizas

BOLETÍN - 0

## “Playa El Cabrón – 2 de abril de 2107”

*Puntuable para la XI Liga de Gran Canaria de Orientación*

### DATOS DE LA PRUEBA

**Fecha:** domingo 12 de abril de 2017.

**Lugar:** Playa de Arinaga - Playa El Cabrón.

**Modalidad:** orientación a pie.

**Organiza:** Club de Orientación Agüico.

### ZONA DE COMPETICIÓN Y MAPA

**Escala:** 1:10000

**Equidistancia:** 5 m

**Cartógrafo:** Ulises Ortiz Sánchez.

Desnivel moderado con un terreno bastante árido donde abundan las pequeñas vaguadas y surcos de erosión. El mar es una referencia a tomar en cuenta en toda la extensión del mapa

. **Trazador:** Óscar Bordón Pastor.



### ACCESOS Y PUNTO DE ENCUENTRO

El punto de encuentro es el Polideportivo Municipal de Playa de Arinaga, ubicado en la calle Alcalá Galiano.



## HORARIOS

Apertura inscripciones: 9:00

Salida primer corredor: 10:00

Charla de iniciación: 11:00

Cierre de meta: 13:30.

## CATEGORÍAS

CATEGORIAS	
M/F (Élite)	Sin límite de edad, (restricciones por nivel fisico/técnico)
M/F 21	Sin límite de edad
M/F 35	Que cumplen 35 años o más durante la temporada
M 45	Que cumplen 45 años o más durante la temporada
Escolares Juveniles (M/F 18)	Nacidos/as en 1998, 1999 y 2000
Escolares Cadete (M/F 16)	Nacidos/a en 2001 y 2002
Escolares Infantiles (M/F 14)	Nacidos/as en 2003 y 2004
Parejas Sénior - Veteranos	Sin límite de edad tanto M/F/Mixta (se bonificará final)
*Open	Sin límite de edad, individual
*Open Pareja	Sin límite de edad en parejas o en grupo
* U-10	Hasta 10 años, mismo recorrido que Correlin NO acompañado
*Correlin	Menores de 10 años, acompañados de un adulto

M: Masculino / F: Femenino

\* Categorías No competitivas

Categoría M/F Élite ---> solo podrá inscribirse en esta categoría los corredores aprobados por la Delegación, interesados enviar correo a [info@fecado.org](mailto:info@fecado.org)

Todas las categoría son abiertas, de modo que todo orientador puede participar en una categoría superior, entendiéndose que los menores de 21 años pueden participar en una categoría de edad mayor (hasta M/F-21), que los mayores de 21 pueden participar en una entidad superior (M/F-Élite), pero nunca en una categoría inferior.

## INSCRIPCIONES

A través de la web: <http://www.fecado.org/inscripciones.html>

## PRECIOS

CATEGORÍAS	Precio General
M/F (Élite)	12 €
M/F 21	12 €
M/F 35	12 €
M 45	12 €
Escolares Juveniles (M/F 18)	7 €
Escolares Cadete (M/F 16)	7 €
Escolares Infantiles (M/F 14)	7 €
Parejas Sénior - Veteranos	17 €
*Open (un corredor)	9 €
*Open Pareja (2 corredores)	12 €, cada corredor de más 3 €
* U-10	4 €
* Correlín (1 menor + 1 adulto)	7 €, cada acompañante de más 3 €

\* Si posees pinza Sport-Ident propia, tendrás un descuento de 2€ sobre el precio general.

\*\* Si posees Licencia FEDO, tiene un descuento de 2€ sobre el precio general

\*\*\* Para cada corredor "extra" en categoría Open Parejas y Correlin un suplemento de 3€

## PINZA ELECTRÓNICA

Para todas las categorías se empleará el sistema "SPORTident" (pinza electrónica). En caso de no disponer se notificará en el momento de realizar la inscripción con lo que la organización le asignará una pinza que tendrá en alquiler (2 € incluidos en el precio indicado arriba) para la carrera.

Si el participante pierda o deteriore la pinza Sportident se compromete a abonar su valor.

## PROCEDIMIENTO DE SALIDAS

Es responsabilidad de cada corredor acudir con antelación suficiente a la salida, limpiar su pinza (CLEAR), chequear (CHECK) y "picar" la base de salida (START) (salvo que ya tengan tiempo asignado) y de meta (FINISH).

También es responsabilidad de cada corredor coger el mapa que corresponda a su categoría. Podrá comprobarlo en la casilla que indica la categoría de la tarjeta de descripción de controles que se encuentra en el propio mapa.

### **\*\* NOVEDAD \*\***

En esta temporada iniciamos nuevos procedimientos de salida. Te rogamos lo leas con atención y consultes las dudas que puedas tener.

A partir de ahora habrá horas de salida asignadas previamente (consulta los listados de salida que publicaremos en la web de la FECADO) una vez cerrados los plazos de inscripción.

Las salidas se realizan cada 1 o 2 minutos, sorteando categorías y clubes.

En las categorías ME, M45, M35, M21, M18, FE, F21, F18 el tiempo empezará a contar desde su hora de salida (consultar la hora en el reloj oficial en la zona de salidas). El resto de categorías debe “picar” la base de salida (START), momento a partir del cual comenzará a contar su tiempo.

Es obligación del corredor llegar a la presalida al menos 5 minutos antes de su hora asignada.

Si existiera un retraso por el corredor este deberá ir por el pasillo asignado para salidas urgentes, pero teniendo en cuenta siempre que su tiempo establecido es el prefijado anteriormente.

**\*\* IMPORTANTE:** En esta carrera la salida se encuentra a 450 m del centro de competición (PRESALIDA de 15 minutos). Se indicará el mismo día de la carrera como llegar hasta la salida, por lo que se ruega que el corredor llegue al centro de competición con la suficiente antelación.

## **RECORRIDO**

Los recorridos comienzan en el triángulo de salida indicado en el mapa y materializado en el terreno con una baliza sin pinza ni base de control. Es obligado el paso por este punto antes de empezar el recorrido.

El recorrido se ha de realizar en el orden indicado en el mapa, picando TODOS los controles indicados en su recorrido. El corredor debe verificar que la base emite una señal luminosa y/o sonora. Si un control no reproduce estas señales (luminosas y/o sonoras), el corredor debe picar con la pinza tradicional, que se encontrará en el mismo soporte, en el mapa.

La pérdida de la pinza electrónica es motivo de descalificación.

**\*\* IMPORTANTE:** Durante el recorrido se podrá cruzar la carretera en más de una ocasión. Es imprescindible que los participantes busquen lugares adecuados y con buena visión, además de extremar las precauciones al cruzar y respeten en todo momento las normas de tráfico.

**\*\* IMPORTANTE:** no se cortará la circulación de vehículos durante la competición, en caso de tener que cruzar por alguna carretera o calle es necesario extremar la preocupación y respetar las normas de tráfico.

## **META**

Tras cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido. Descargará los datos de su pinza electrónica y seguirá las indicaciones de la organización.

Es obligatorio pasar por meta aunque se abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

## **CATEGORÍAS DE INICIACIÓN Y PROMOCIÓN**

Existen categorías que permiten iniciarse en este deporte o que deseen participar en grupo o simplemente hacer una carrera sin participar en una categoría competitiva. La organización prevé una charla-taller de iniciación a la orientación (aproximadamente a las 11:00 h).

## **MATERIAL RECOMENDADO**

- Ropa cómoda y calzado adecuado, mejor si son específicos para este deporte.
- Avituallamiento en carrera si lo estiman necesario. La organización cuenta con avituallamiento líquido en la zona de meta además de fruta (cortesía de Huerta Lairaga). Pedimos a los participantes que lleven su propio vaso para evitar generar un exceso de residuos.

## **REGLAMENTO**

Pueden consultar el reglamento completo de la prueba en [www.fecado.org](http://www.fecado.org). La participación en el evento conlleva la aceptación incondicional del reglamento.

**\*\* NOVEDAD \*\***

En esta prueba contaremos con un stand de la “Tienda de Orientación Canarias”, primera tienda en Canarias especializada en productos de orientación (brújulas, polainas, GPS, relojes deportivos, accesorios, educativos,...)

También on-line: <https://tienda.orientacioncanarias.com/>

Contacto: [info@orientacioncanarias.com](mailto:info@orientacioncanarias.com)



## ORGANIZACIÓN DEL EVENTO

**Dirección de la prueba:** Óscar Bordón

**Trazados:** Óscar Bordón - Jorge Guedes

**Técnico Sport-Ident:** José Luis Echevarría

**Encargado de salidas:** Ulises Ortiz

**Encargada zona inscripciones:** Claudia Gallina

**Encargado de infraestructuras:** Tanausú Placeres

**Balizamiento:** Óscar Bordón - Jorge Guedes

## MÁS INFORMACIÓN

**Correo electrónico:** [aguico.orientación@gmail.com](mailto:aguico.orientación@gmail.com)

**Teléfono:** 628 418 188

## **CARTA ÉTICA DE UN ORIENTADOR**

### **EL RESPETO AL ENTORNO**

Nos comprometemos a minimizar al máximo los impactos medio ambientales ligados al desarrollo de nuestra prueba. Animamos a la utilización de transporte público o a compartir vehículos. Cada corredor se debe comprometer a:

*“Hacer lo que esté en su mano para minimizar su impacto por los espacios que transite, especialmente no tirando ningún tipo de residuo”.*

### **EL RESPETO AL EVENTO**

Nos comprometemos a asegurar un respetuoso trato hacia el equipo organizativo, voluntarios, colaboradores, corredores, público en general y otros usuarios de la montaña. A tener un conocimiento del Reglamento y cumplirlo.

### **EL RESPETO A UNO MISMO**

La búsqueda de un mayor rendimiento o el deseo de superar nuestros límites no debe justificar en ningún caso alterar la salud por lo que debemos en todo momento ser conscientes de nuestras posibilidades. Cada corredor debe comprometerse a no tomar sustancias dopantes, a no recurrir de forma abusiva a la automedicación e informar en caso de cualquier desfallecimiento a la organización, por lo que deberá permanecer atento y no sobrepasar sus límites al punto de poner en riesgo su integridad física.

### **SOLIDARIDAD**

Cada participante de forma prioritaria debe acudir en ayuda de cualquier otra persona que se encuentre en peligro o dificultad. Aplaudimos acciones solidarias y de desarrollo sostenible, en el plano ambiental y social.

### **LA EQUIDAD**

Ningún corredor debe favorecerse de ventajas que desfavorezcan a otros. Nuestras reglas han sido concebidas para todos y se aplican de forma idéntica para todos.

*“Lo que hoy es tu meta, mañana será tu salida...”*